



L'Association Créatif Actua vous propose deux dimanches par trimestre de 9h30 à 12h30

STAGES DE MOUVEMENT THEATRE VIE

avec **Rosa Gomez** Gestalt Thérapeute, formatrice et animatrice de l'atelier
"Mouvement Vital et Théâtre Expressif" à l'Espace Mail de L'Europe les jeudis à 19h30.
(Le groupe est ouvert et il y a des places encore disponibles)

Chaque stage vous invite à entamer un dialogue corporel et une danse intime avec votre mouvement intérieur et vos chakras. Un voyage pour aller à la rencontre de vos désirs et émotions inscrits dans votre corps pour les apprivoiser, les exprimer et puis les transformer au fil des mouvements et improvisations. Les mouvements créatifs deviennent source d'inspiration intérieure dans la rencontre avec l'autre.

Séances à Thèmes:

9 Novembre: **Bonjour mon corps !** - Salle de la Fontaine de l'Orme

16 Novembre: **Mes racines et la terre** - Salle Berlioz

1 février: **Centre Solaire: Mes désirs et mes envies**

22 mars: **La respiration, le plexus et mon cœur**

12 avril: **Centre de la vision, le repos et l'intuition**

7 Juin: **Le centre de la communication, ma voie**

Par séance: 35€. **Informations et inscriptions** creatifactua@gmail.com

- 06 62 86 65 49

<http://www.rosavela.com>